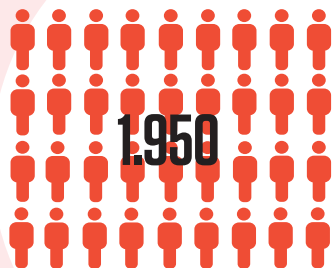


HEMATON DONEER JE ERVARING

WELKE INVLOED HEEFT BLOED- OF LYMFKLIERKANKER OP JE DAGELIJKS LEVEN?

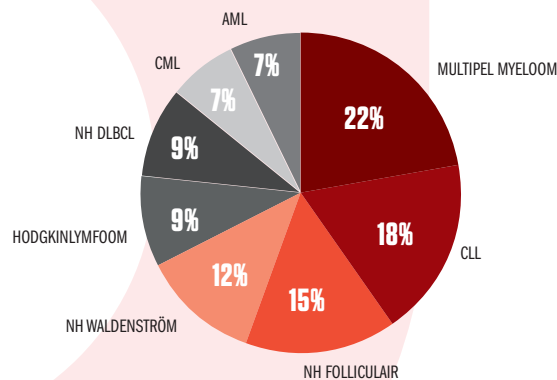
AANTAL DEELNEMERS



VROUW VS MAN



AANDOENING



Bij ziektes met hogere last heeft **5 tot 10%** van alle (ex-)patiënten deelgenomen

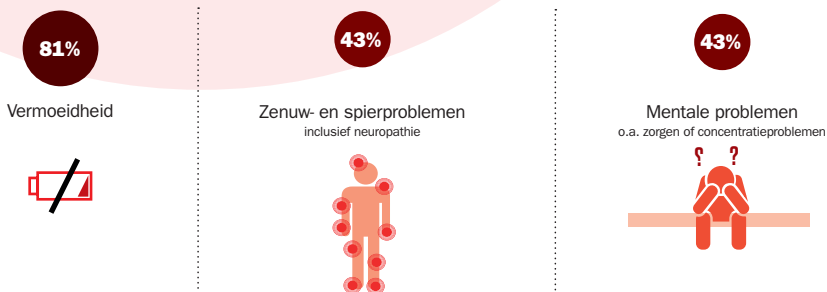
IMPACT



- > Ziekte en behandeling hebben een behoorlijke impact op de kwaliteit van leven, zowel voor, tijdens als na de behandeling
- > Deelnemers ervaren de meeste negatieve impact tijdens de behandeling en vooral bij bewegen, werk/studie en dagelijkse bezigheden

	VOOR (nog niet in behandeling / 'wait-and-see')	TIJDENS (inclusief chronische behandeling)	NA (geen behandeling meer)
BEWEGEN	42% (veel) / 58% (weinig)	69% (veel) / 31% (weinig)	39% (veel) / 61% (weinig)
DAGELIJKSE BEZIGHEDEN	36% (veel) / 64% (weinig)	65% (veel) / 35% (weinig)	26% (veel) / 74% (weinig)
HOBBY'S	29% (veel) / 71% (weinig)	54% (veel) / 46% (weinig)	25% (veel) / 75% (weinig)
RELATIE	7% (veel) / 93% (weinig)	20% (veel) / 80% (weinig)	10% (veel) / 90% (weinig)
SOCIALE CONTACTEN	24% (veel) / 76% (weinig)	39% (veel) / 61% (weinig)	19% (veel) / 81% (weinig)
WERK OF STUDIE	42% (veel) / 58% (weinig)	67% (veel) / 33% (weinig)	40% (veel) / 60% (weinig)

MEEST GENOEMDE KLACHTEN



WAT KAN ER BETER?

- > 'luisterende in plaats van zendende arts'
- > 'betere begeleiding bij fysieke en mentale ondersteuning'

TIPS

- > 'blijf positief'
- > 'wees bezig met gezondheid i.p.v. ziek zijn'
- > 'blijf werken aan goede conditie'

MEDICATIE



94% van de deelnemers die chronisch medicijnen moet nemen geeft aan dit zelden of nooit te vergeten

Meest genoemde zorgverlener: **HEMATOLOOG**

Minst genoemde zorgverlener: **HUISARTS**

PERIODIEKE CONTROLES

- > Deelnemers laten hun controles liefst doen in het ziekenhuis (**63%**)
- > **38%** van de deelnemers voelt spanning voor een controle, bij 'wait-and-see' zelfs **46%**

ONDERSTEUNING

Deelnemers proberen:

- vooral om te gaan met de ziekte / behandeling door informatie te verzamelen (**65%**)
- afleiding te zoeken (**57%**)
- regelmatig te bewegen (**53%**)
- op hun voeding te letten (**42%**)

50% van de deelnemers zoekt actief ondersteuning en krijgt deze vooral in privé sfeer (**52%**) en van zorgverleners (**50%**)

